

Produits disponibles au Canada

Traitements hormonaux

Oestrogènes disponibles au Canada

Type d'estrogène	Nom commercial	Dosages disponibles	Doses de départ
Estrogènes par voie orale*			
estrogènes conjugués (EC) 17 β estradiol	Premarin® génériques	comprimés 0.3, 0.625, 1.25 mg Comprimés 0.5, 1, 2 mg	0.3 – 0.625 mg die 0.5 – 1 mg die
Timbres d'estrogènes transdermiques			
timbre - 17 β estradiol	Estradot®, génériques Sandoz Estradiol Derm® (génériques) Climara®	Timbres 25, 37.5, 50, 75, 100 μ g Timbres 50, 75, 100 μ g Timbres 25, 50, 75, 100 μ g	25 – 50 μ g 2 fois / semaine 25 – 50 μ g 2 fois / semaine 25 – 50 μ g 2 fois / semaine
Gel d'estrogène transdermique			
gel - 17 β estradiol	Estrogel® Divigel®	0.75 mg d'estradiol par dose calibrée de 1.25g (=1 pression) Sachets individuels 0.25, 0.5, 1 mg	1-2 pressions die, même site (ne pas changer de site) 1 sachet de 0.5mg à 1mg die

Progestagènes disponibles au Canada

Type de progestagènes	Nom commercial	Dosages disponibles	Doses de départ
Progestogènes par voie orale*			
progestérone micronisée	Prometrium®, génériques	Capsule 100 mg	100 mg die en régime continu*, ** 200 mg die pour 12 – 14 jours/mois en régime cyclique*
acétate de médroxyprogestérone	Provera®, génériques	Comprimés 2.5, 5, 10 mg	2.5 mg die en régime continu* 5 mg die en régime cyclique (12 -14 jours/mois)*
acétate de noréthindrone	Norlutate®	Comprimés 5 mg	5 mg die
Système intrautérin de lévonorgestrel (SIU)			
Système intrautérin de lévonorgestrel (LNG-SIU)	Mirena®****	52 mg/SIU, pour 5 ans****	Utilisation hors monographie

*doses plus élevées de progestogènes requises si des doses plus élevées d'estrogènes sont utilisées

** Utilisation hors monographie ***Mirena est le seul LNG-SIU commercialisé au Canada avec évidence scientifique pour la protection de l'endomètre.

Les données concernant l'utilisation du SIU-LNG 19.5mg (Kyleena) sont limitées.

**** Le Mirena peut être utilisé pour 8 ans pour la contraception. Par contre les données disponibles en protection endométriale sont limitées à 5 ans.

Produits hormonaux combinés disponibles au Canada

Type	Nom commercial	Dosages disponibles	Doses de départ
Produits combinés d'estrogènes et de progestagènes par voie orale			
17 β estradiol/ acétate de noréthindrone	Activelle® Activelle® LD	Comprimé 1 mg estradiol/0.5 mg noréthindrone Comprimé LD - 0.5 mg/0.1 mg	1 comprimé / jour
17 β estradiol/ drospirénone	Angeliq®	Comprimé 1 mg estradiol/1 mg drospirénone	1 comprimé / jour
17 β estradiol/ Progestérone micronisée	Bijuva®	Capsule 1mg d'estradiol/100mg progesterone micronisée	1 capsule par jour
Produits par voie transdermique – Estrogènes et progestogènes combinés			
17 β estradiol/ acétate de noréthindrone	Timbre Estalis® 140/50	140/50 (50 μ g estradiol/140 μ g noréthindrone) 250/50 (50 μ g estradiol/250 μ g noréthindrone)	1 timbre de 140/50 à changer 2 X par semaine

Produits d'hormonothérapie ne nécessitant pas l'usage concomitant d'un progestagène

Type	Nom commercial	Dosages disponibles	Doses de départ
CEATS			
estrogène conjugués (EC)/ bazedoxifene	Duavive®	Comprimé 0.45 mg EC/20 mg bazedoxifene	Un comprimé par jour
Régulateur sélectif de l'activité estrogénique tissulaire			
tibolone	Tibella®	Comprimé 2.5 mg	Un comprimé par jour



Options pharmacologiques pour le SGUM*



Type d'estrogène	Nom commercial	Dosages disponibles	Doses de départ
Traitement hormonal vaginal			
estrogènes conjugués (EC)	Premarin® crème vaginale	0.625 mg/gramme, crème vaginale Applicaetur rechargeable	0.5 gm (0.3 mg) vaginal, chaque jour x 14 jours, puis 0.5 gm (0.3 mg) 2 – 3 fois / semaine
17 β estradiol	Vagifem® comprimés vaginaux	Comprimés vaginaux de 10 μ g avec applicateur	1 comprimé vaginal chaque jour x 14 jours, puis 1 comprimé vaginal 2 fois / semaine
17 β estradiol	Imvexxy® ovule vaginal	Ovule vaginal de 4mcg ou 10mcg	1 ovule par voie vaginale qHS pendant 14 jours puis 2X par semaine
17 β estradiol	Estring® anneau vaginal	2 mg/anneau	Insertion q 3 mois
estrone	Estragyn® 0.1% crème vaginale	1 mg/gm crème vaginale Applicateur rechargeable	0.5 – 4 gm (0.5 – 4 mg) cyclique (3 semaines die ET 1 semaine congé) ou 2 – 3 fois / semaine**
DHEA intravaginale			
prasterone	Intrarosa® Ovule vaginal	6.5 mg ovule	1 ovule par voie vaginal qHS
Modulateur sélectif des récepteurs estrogéniques (MSRE)			
ospemifene	Osphena® comprimé oral	Comprimé 60 mg	Un comprimé oral par jour

* SGUM: Syndrome Génito-Urinai de la Ménopause

**note: la monographie du produit Estragyn® recommande l'application cyclique (3 semaines die ET 1 semaine congé) ET l'ajout d'un progestagène

Produits non-hormonaux disponibles pour la ménopause au Canada

Produits non-hormonaux pour les symptômes vasomoteurs de la ménopause (SVM)

Produit	Noms commerciaux/Dosages disponibles	Dosages	Commentaires
Inhibiteurs de la recaptation de la sérotonine – norépinéphrine (IRSN)			
venlafaxine*	Effexor XR®, génériques Capsules 37.5, 75, 150 mg	37.5 mg – 150 mg	Débuter à 37.5 mg die x 1 semaine, puis augmenter à 75 mg die. Diminuer progressivement.
desvenlafaxine*	Pristiq®, génériques Comprimés 50, 100 mg	100 - 150 mg die	Débuter avec 50 mg, puis augmenter à 100 mg sur quelques jours. Diminuer progressivement.
Inhibiteurs sélectifs de la recaptation de la sérotonine (ISRS)			
paroxétine*	Paxil CR®, génériques Comprimés 12.5, 25 mg	12.5 – 25 mg die	Diminuer progressivement.
citalopram*	Celexa®, génériques Comprimés 20, 40 mg	20 mg die	Diminuer progressivement.
escitalopram*	Cipralex®, génériques Comprimés 10, 20 mg	10 – 20 mg die	Diminuer progressivement.
Agonistes alpha-adrénergiques			
clonidine**	génériques Comprimé 0.025 mg	0.05 mg bid	Quelques femmes peuvent nécessiter une dose plus élevée (ie 0.05 mg tid), effets secondaires limitent l'utilisation. Diminuer progressivement pour cesser. N'est plus recommandé dans la ligne directrice NAMS 2023 concernant les options non hormonales.
Gabapentinoids			
gabapentin*	Neurontin®, génériques Capsules 100, 300, 400 mg Comprimé 600, 800 mg	Débuter à 300 mg die, puis augmenter à 300 mg tid sur un intervalle de 3 – 4 jours ***	Peut prendre 1 – 2 semaines avant de voir un effet sur les symptômes vasomoteurs.
pregabalin*,**	Lyrica®, génériques Capsules 25, 50, 75, 100, 150, 200, 225, 300 mg	150 – 300 mg die	Moins bien évalué en ménopause. Non recommandé dans la ligne directrice NAMS 2023 concernant les options non hormonales.
Agent anticholinergique			
oxybutynin*	Génériques Comprimé 2,5 mg, 5mg	2,5 à 5 mg 2 fois / jour	Diminution des SVM aussi démontrée avec dose de 15 mg / jour à libération prolongée; dose non disponible au Canada
Antagoniste du récepteur NK-3			
fezolinetant	Veozah®	45 mg po die	Approbation récente de Santé Canada.

* Utilisation hors monographie (non approuvé par Santé Canada pour cette indication)

** La clonidine et le pregabalin sont non recommandés dans la ligne directrice 2023 de la "Menopause society" sur les options non hormonales.

Menopause 2023;30(6):573-590

*** Gabapentin peut aussi être utilisé comme dose au coucher pour aider le sommeil. Il est recommandé de débuter avec une dose de 300 mg au coucher et augmenter de 100 mg par dose jusqu'à 600 ou 900 mg au coucher.